

# la Sentinella

del Canavese

OSPITI DEL RESIDENCE DEL FRATE

## Bairo, nonni in gita nella natura Un pomeriggio in Valchiusella

BAIRO

«Nonni, domani usciamo tutti insieme!». Ha fatto brillare gli occhi ad un gruppo di anziani ospiti della struttura che avevano espresso il desiderio di poter vivere una gita fuori porta a contatto con la natura, la proposta della proprietà del Residence del Frate di Bairo.

Detto, fatto. Otto anziani, tra autosufficienti e non, sono

saliti sul pulmino del Residence ed hanno fatto visita ad una fattoria didattica a Traversella, in Valchiusella. Un pomeriggio dalle grandi emozioni: essere all'aria aperta, poter accarezzare gli animali, mettere in libertà i pulcini nati prima di Pasqua e accuditi in struttura sino a quel momento, assaporare una merenda in mezzo al prato, è stato come tornare indietro nel

tempo.

Per due nonnine si è, effettivamente, trattato di un ruffo a ritroso nel passato. Le origini traversellesi hanno fatto capolino nei loro cuori: tanti sono stati i racconti che hanno condiviso davanti ad una tazza di the accompagnata da biscotti fatti in casa, con prodotti rigorosamente a chilometro zero.

Un'iniziativa molto apprezzata che sarà ripetuta, ora che

la pandemia appare sotto controllo e che si è entrati nella bella stagione.

L'obiettivo è quello di far trascorrere agli ospiti momenti sereni e allegri, uscendo dalla struttura per visitare paesi e luoghi che spesso evocano negli anziani ricordi di gioventù. «Vedere i loro visi sorridenti, felici per questa prima uscita, è stato molto emozionante», confidano i vertici della Rsa bairese. Dopo due anni davvero complicati, non abbiamo voluto sprecare altro tempo prezioso e, non appena le condizioni lo hanno permesso, abbiamo scelto come meta una fattoria didattica. Rimovare il contatto con la natura è la migliore medicina per chiunque, anche per i nostri anziani». —



Una delle immagini della giornata in Valchiusella